FEBRERO 1, 2021

MI CUERPO Y YO

Reconoce y conecta con tu cuerpo y tus emociones

CURSO HOLÍSTICO ONLINE PARA EL EMPODERAMIENTO FEMENINO

CasaGaviota
un vuelo sin violencia a.c.

Informes e inscripciones :
contacto@casagaviota.org.mx
+52 1 55 7430 3412

1 MES DE TRABAJO INTERIOR

Hoy creamos un espacio para ti, para que potencialices tu crecimiento, reconocimiento, valor y crear equilibrio interior.

Trabajaremos juntas para que logres una comprensión profunda de quién eres, aceptando las imperfecciones, aprendiendo a soltar el pasado y cultivando el amor y la compasión hacia ti misma.

Este curso es un regalo para ti, una oportunidad para sentar las bases o reforzar un pacto de amor y bienestar, obtendrás herramientas para lograr un cambio positivo en la forma en que te tratas, vives y te relacionas.

Acompañamiento emocional por especialistas, sesiones por Zoom, grupo privado en Facebook, meditaciones, visualizaciones, ejercicios de reflexión, ejercicios de descodificación y más...

Con este curso lograrás reconocerte y reconectar con tu cuerpo y tus emociones, aprenderás herramientas para identificar cómo estás han impactado en tu vida y en tu salud física y emocional
Lograrás amarte más profundamente, entenderte más y tener una relación mas generosa contigo misma

TEMARIO

Semana 1 - Reconociéndome
Semana 2 - Conectando con mi cuerpo y sus emociones
Semana 3- Liberando malestares escondidos
Semana 4- Tomando la vida

INSCRIBETE HOY!

Promoción 2x1 antes del 15 de enero