



CATÁLOGO DE TALLERES 2026

CasaGaviota
un vuelo sin violencia a.c.

**“Las gaviotas nunca vuelan solas...
Cuando una se adelanta, regresa por
las demás”.**

¿Quiénes somos?

Somos una **asociación civil** que trabaja integralmente en la **erradicación de la violencia familiar, laboral y de género a nivel nacional.**



Situación actual de la mujer en México

Diariamente **son asesinadas 11 mujeres** de forma violenta.



CELIG 2023

Centro de Estudios Legislativos para la Igualdad de Género



El 60% de las niñas y mujeres **asesinadas intencionalmente** fueron por parte de una pareja o familiar, un promedio de **137 mujeres y niñas al día a nivel mundial**.



Casi **una de cada tres mujeres** ha sido **víctima** de **violencia física** o **sexual** por parte de su pareja.



Al menos el **70.1% de las mujeres** entre 15 años y más, **han experimentado** algún incidente de **violencia o discriminación** en su vida, ejercida por cualquier persona agresora.



De enero a diciembre de 2023 se recibieron **336 mil 453 llamadas al 911** relacionadas con incidentes de **violencia contra la mujer**, de las cuales 85 mil 274 se hirieron desde la Ciudad de México, es decir, el 25.3%



De enero del 2015 a abril del 2023 se **han incrementado 112.3% los delitos violencia familiar** lo que indica que al día **769 personas** viven violencia en su hogar mientras **64 son violadas**.



Sensibilización a las violencias de género

● Sistema sexo - género

Objetivo: identificar la diferencia entre los conceptos Sexo y Género, reconociendo su impacto en el desarrollo integral de mujeres y hombres como sustento de la violencia de género.

● El ABC de la diversidad sexual

Objetivo: fortalecer y contribuir a una cultura de respeto de los derechos humanos de la población LGBTTTI.

● Sensibilización en perspectiva de género

Objetivo: brindar herramientas para diferenciar y visibilizar las desigualdades que existen en la vida cotidiana entre hombres y mujeres.

● Sensibilización a las violencias y microviolencias

Objetivo: dar a conocer los conceptos relacionados con las violencias y microviolencias.

● Derechos Humanos

Objetivo: conocer los derechos humanos y reflexionar sobre la importancia del respeto a los derechos como mujeres.



Frenemos la violencia: Conoce tus derechos

Objetivo: reconocer los estándares y obligaciones de las autoridades encargadas de la impartición de justicia en casos de violencia de género para la defensa de los derechos humanos de las mujeres.

Transformación creativa de conflictos

Objetivo: brindar herramientas para para la negociación y resolución de conflictos de manera creativa y pacífica, acompañada de una comunicación basada en la empatía y comprensión.

Comunicación no-violenta

Objetivo: reconocer la importancia de la dialogo interno para poder establecer una comunicación empatía y con compasión con las demás personas



Detección e intervención en casos de violencia de género

● Sensibilización sobre la atención a mujeres víctimas de violencia

Objetivo: informar sobre los puntos clave en torno al trabajo con mujeres víctimas de violencia.

● Intervención en casos de violencia de género

Objetivo: brindar herramientas de intervención a partir de casos específicos de violencia de género, como violencia vicaria y violencia digital.

● Qué es la violencia cibernética y cómo combatirla

Objetivo: brindar un plan de sensibilización para la prevención de la violencia contra las mujeres y las niñas en espacios digitales.

● Primeros auxilios psicológicos

Objetivo: brindar herramientas técnicas que permitan acompañar de forma asertiva a alguien que requiera contención emocional.

● Primeros auxilios jurídicos

Objetivo: brindar herramientas técnicas jurídicas que permitan a las mujeres accionar ante alguna situación de violencia de género



Tips de emergencia por violencia familiar

Objetivo: brindar herramientas técnicas jurídicas que permitan a las mujeres accionar ante alguna situación de violencia de género en materia familiar.

Detección y medición de riesgo por violencia de género

Objetivo: promover la conciencia sobre la situación que cada mujer enfrenta cuando vive violencia de género.

Importancia y elaboración de planes de seguridad en temas de violencia de género.

Objetivo: establecer acciones y alternativas que podrían disminuir los peligros de un nuevo hecho victimizante por violencia de género.



Atención primaria a casos de violencia de género

● ¿Qué es la atención primaria en temas de violencia de género y la ruta crítica?

Objetivo: brindar herramientas técnicas para la primera atención en el proceso de salida del ciclo de violencia.

● ABC de canalización y acompañamiento en casos de violencia de género.

Objetivo: establecer pautas para iniciar un proceso de canalización y vinculación con otras instituciones que atienden casos de violencia de género.

● Medidas de seguridad para quienes dan atención primaria en temas de violencia de género.

Objetivo: visibilizar la importancia de los cuidados para quien atiende casos de violencia de género. .



Empoderamiento de las mujeres

● Sororidad

Objetivo: visibilizar la importancia de otras formas de relación entre mujeres.

● Autoestima para mujeres

Objetivo: reflexionar sobre la autoestima desde una perspectiva feminista para fomentar la confianza, el amor propio y la valoración de las mujeres.

● Desromantizando la maternidad

Objetivo: reflexionar acerca de de la maternidad, los mitos y los estereotipos alrededor de ella.

● La familia y el buentrato

Objetivo: promover la corresponsabilidad en actividades del hogar como parte del buentrato.

● Descodificación biológica de las violencias de género

Objetivo: comprender cómo las enfermedades y dolencias del cuerpo están relacionadas con las violencias que vivimos.

PRINCIPALES SERVICIOS

Servicio personalizado:

- **Terapia Psicológica**
- **Asesoría Legal**
- **Descodificación Biológica**

Servicio para empresas:

- **Pláticas,**
- **Talleres**
- **Conferencias**

Capacitación:

- **Diplomado de Atención a las Violencias de Género**



Contáctanos



www.casagaviota.org



contacto@casagaviota.org.mx



55 9373 8850



55 74303412



Escucha nuestro podcast:
Desobedientes Inc. en Spotify
y YouTube

“Las gaviotas nunca vuelan solas...
Cuando una se adelanta, regresa por las demás”.